



## EXPLORA

### ZOOM IN – ZOOM OUT

Interpreta uma paisagem ao longe, com cada um dos sentidos e toma nota de tudo. Aproxima-te e entra na paisagem. Era o que esperavas? Que diferenças registas: há outros cheiros, sons, temperatura, formas? A paisagem que encontraste ao longe é a mesma na qual agora mergulhas?

Também podes fazer este exercício ao contrário: regista tudo, imerso na paisagem. Afasta-te e interpreta-a ao longe. Anota as diferenças.